

	MONTAG	DIENSTAG		MITTWOCH	DONNERSTAG
20:00	Eröffnung, Meditation zum Ankommen. Isabell Schumann	Heilende Mantra-Musik für Mutter & Kind Alice Radha	Human Design: Im Einklang mit den Bedürfnissen von Mama & Kind Anna Klein	Ausgewogen und entspannt essen Kleinkind-Ernährung (1 bis 3 Jahre) Sandra Ehle	Wie du starke Gefühle deines Kindes verstehst und auf Augenhöhe begleitest Anna Kohnen
20:30	Mit Feng Shui zu einem Kinderzimmer in Balance Kristin Altenhof				
21:00		Wie du merkst, dass dein Kind hoch emphatisch ist und was es braucht, damit es sich frei entfalten kann Sabrina Pohlmann	Aromatherapie für Mama & Kind: Ganz natürlich begleitet von Anfang an Andrea Beerbaum	Meditation zum Loslassen, Austausch Isabell Schumann	Feminie Yoga Flow Nike Clausing
21:30	Rückenyooga Nike Clausing			EFT Tapping (Emotional Freedom Technique) für entspannte Mamas Kira Paul	Abschluss, Meditation für Neubeginn Isabell Schumann